

Programme  
d'insémination  
artificielle avec  
sperme du  
conjoint (IAC)  
de **Fertilys**



# L'insémination artificielle avec sperme de conjoint est, depuis le 5 août 2010, entièrement défrayée par la Régie d'assurance maladie du Québec (RAMQ). Si vous êtes détenteur d'une carte valide, vous pouvez dès maintenant bénéficier de ce service sans frais.

## À qui s'applique l'insémination artificielle avec sperme du conjoint ?

L'insémination avec sperme du conjoint est effectuée principalement pour l'une des raisons suivantes :

1. Une infertilité avec au moins une trompe de Fallope perméable, soit :
  - Une infertilité dont la cause demeure inexpliquée, malgré une exploration complète;
  - Une infertilité associée à une endométriose avec au moins une trompe perméable;
  - Une infertilité masculine légère à modérée, soit une concentration ou une mobilité réduite des spermatozoïdes, mais avec habituellement au moins 1 million / millilitre).
2. Une dysfonction érectile ou éjaculatoire; le conjoint qui ne peut avoir de relations sexuelles normales avec sa conjointe (paraplégique ou cause psychogène, par exemple).

## Qu'est-ce-que la technique d'insémination artificielle, exactement ?

L'échantillon de sperme est d'abord produit par le conjoint à domicile ou sur place à la clinique, dans un contenant stérile bien identifié. Une fois produit, le sperme doit être conservé à la température corporelle, le temps qu'il soit remis à l'intérieur d'une heure au laboratoire.

La préparation (lavage) du sperme en laboratoire dure environ une heure. La technique utilisée par Fertilyls permet de sélectionner les meilleurs spermatozoïdes. L'échantillon obtenu est ensuite chargé dans un petit tube (cathéter), pour être par la suite introduit et déposé dans la cavité utérine par un simple examen gynécologique. Cet examen se fait généralement sans douleur. Les spermatozoïdes auront alors franchi le col de l'utérus. On accorde une période de repos de 5 à 10 minutes et les activités journalières peuvent être reprises par la suite, sans diminuer vos chances de succès.

## Comment fixer un rendez-vous ?

Pour avoir accès au programme d'insémination artificielle de Fertilyls, vous devez initialement consulter le Dr Pierre Miron. Si vous avez déjà consulté ou êtes référés par un médecin, une copie de votre dossier et des tests déjà effectués sera grandement utile afin de faciliter l'accès rapide à un traitement.

Toutes les patientes qui ont recours à l'insémination avec le sperme de leur conjoint doivent, afin de déterminer le jour le plus probable de leur ovulation :

- a) effectuer chaque jour en période préovulatoire, entre 7 h et 7 h 30, un test urinaire détectant le pic préovulatoire de l'hormone lutéinique (LH) ou *test de détection de l'ovulation*; ou
- b) prendre rendez-vous pour une échographie pelvienne préovulatoire en contactant dès le début de leur menstruation la secrétaire de Fertilyls au (450) 657-1313, poste 2266.

La journée où le test de détection de l'ovulation est positif, la patiente contacte avant 8 h le responsable, en laissant un message au (450) 657-1313, poste 2268, afin qu'un rendez-vous soit fixé pour l'insémination. Pour les patientes dont l'ovulation est détectée par échographie, le moment le plus approprié de l'insémination est discuté avec le médecin; la patiente contacte ensuite le responsable du laboratoire afin de fixer l'heure et la date exactes du rendez-vous pour l'insémination. Par respect envers le personnel, nous demandons au couple de respecter strictement l'heure et la date du rendez-vous.

Une seule insémination est réalisée par cycle. Un rendez-vous est fixé le jour même ou le lendemain du test de détection de l'ovulation; ou bien le lendemain ou surlendemain de l'administration de hCGr (Ovidrel®) selon l'échographie. Cette procédure peut toutefois être modifiée par le médecin ou le laboratoire afin d'individualiser le traitement.

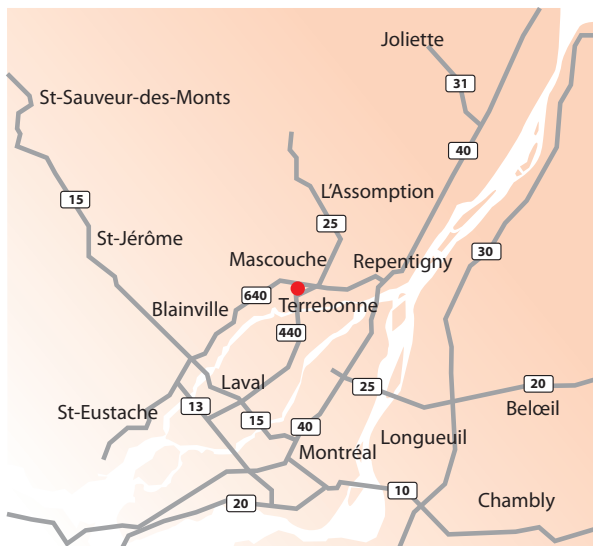
## Par la suite, comment cela fonctionne-t-il ?

Le jour de l'insémination, le patient doit apporter le contenant de sperme. Celui-ci doit être clairement identifié par le couple à leurs noms et numéros RAMQ. Bien que le spécimen de sperme puisse être produit à domicile, il est très important – particulièrement en hiver – qu'il soit protégé du froid et transporté à la température corporelle (sous l'aisselle, par exemple). Le couple se présente à la réception de Fertilyls avec l'échantillon, lequel est remis en mains propres par le couple au responsable du laboratoire.

Pour toute question concernant la prise de rendez-vous pour insémination, veuillez contacter le responsable au (450) 657-1313, poste 2268. Pour toute question d'ordre médical, vous pouvez nous laisser un message au (450) 657-1313, poste 2266.

Nous espérons que ces renseignements vous seront utiles et qu'ils faciliteront votre démarche. N'hésitez pas à nous faire part de tout commentaire qui permettrait d'améliorer nos soins. Notre mission est de vous prodiguer les meilleurs soins possibles et de vous aider à fonder (ou agrandir) votre petite famille!

**Pierre Miron, MD, FRCS(c)**



---

**NOM DE LA PATIENTE** (EN LETTRES MOULÉES)

---

**NOM DU MÉDECIN**

---

**NUMÉRO DE PRATIQUE**

---

**CLINIQUE / CENTRE HOSPITALIER**

---

**SIGNATURE DU MÉDECIN**



**Centre de procréation Fertilys**

Polyclinique médicale Pierre Le Gardeur • 1000, montée des Pionniers, 3<sup>e</sup> étage, Terrebonne (Québec) J6V 1S8  
(450) 657-1313 • Télécopieur : (450) 657-1809 • [www.fertilys.com](http://www.fertilys.com)